



La población asiáticaestadounidense y de las islas del Pacífico (AAPI, por sus siglas en inglés) está viviendo más, se está envejeciendo y se está haciendo más diversa. Los demógrafos anticipan que crecerán todos los segmentos de la población estadounidense mayor de edad, y el incremento más grande (358 por ciento) se dará en el grupo de las personas mayores de origen asiático y de las islas del Pacífico.

La diversidad de las personas mayores AAPI

La población AAPI abarca a más de 30 grupos étnicos, cada uno con sus propios idiomas, culturas, religiones, posición económica y niveles educativos. Los grupos más grandes de estadounidenses de origen asiático incluyen chinos, japoneses, filipinos, indígenas asiáticos y coreanos. Las personas mayores de las islas del Pacífico incluyen a gente de Micronesia, Polinesia (indígenas hawaianos, samoanos, tonganos y tahitianos) y Melanesia.

Salud y enfermedades crónicas

AAPI y otras personas mayores de las minorías tienen los índices más altos de muchas enfermedades crónicas. En consecuencia, tienen una necesidad significativa en cuanto a nutrición, cuidados médicos y servicios preventivos de salud tal como vacunas. A largo plazo, estas disparidades en salud producen una reducción en la calidad de vida. Aunque el programa Medicare cubre las vacunas contra la neumonía, sólo el 27 por ciento de las personas mayores AAPI recibieron dicha vacuna.

La Administración Estadounidense para el Envejecimiento (AoA), establecida bajo la Ley para los Estadounidenses de la Tercera Edad de 1965, es un organismo del Departamento de Salud y Servicios Sociales (HHS) de EE.UU. AoA es una parte importante de la iniciativa "Enfoques raciales y étnicos para la salud de la comunidad en 2010" del HHS y otorgó cuatro subvenciones de demostración para ayudar a poner fin a las disparidades en salud entre las personas mayores en poblaciones de minorías raciales y étnicas. Estos proyectos desarrollarán programas de promoción de la salud y de prevención de enfermedades que sean culturalmente sensibles y basados en la comunidad. En California, el Special Services for Groups, Inc., de Los Ángeles, dirigirá una coalición comunitaria para educar a los individuos de ascendencia en el Sudeste Asiático y en las islas del Pacífico sobre la prevención de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes, y para incrementar las inmunizaciones en los adultos. Ellos harán lo siguiente:

- Identificarán las actividades de prevención que sean culturalmente apropiadas;
- Fomentarán la adopción de estilos de vida sanos que reconozcan e integren las prácticas y dietas apropiadas culturalmente,
- Incrementarán el acceso a las intervenciones médicas y de salud.

Cuidados en la familia

La persona asiáticaestadounidense y de las islas del Pacífico que típicamente proporciona cuidados es una mujer, de 39 años, que trabaja a tiempo completo o parcial. Las personas que integran el AAPI que proporcionan cuidados son las que menos probabilidades tienen, de toda la población, de buscar ayuda profesional para sobrellevar la tensión que causan los cuidados.

Los ancianos AAPI y el ingreso

Muchas personas mayores AAPI inmigraron a los Estados Unidos y trabajaron ganando sueldos bajos y sin beneficios de jubilación. Los datos del Censo de EE.UU. de 1998 muestran que el 12 por ciento de las personas mayores AAPI viven bajo la línea de pobreza, comparados con sólo el 5 por ciento de la población blanca no-hispana de personas mayores. Esto puede no ser evidente de inmediato porque muchas personas mayores AAPI viven con sus hijos adultos y con sus nietos.



Educación

Existen importantes diferencias en los niveles de educación entre la población de personas mayores AAPI y sus homólogos por todo el país:

Población	Menos de 9º grado de educación	Sin diploma de colegio	Graduado de colegio	Unos años de universidad/ diploma universitario
Personas mayores AAPI	39%	14%	22%	25%
Otras personas mayores en todo el país	26%	21%	28%	26%

Servicios de comida culturalmente sensibles

El 27 por ciento de los participantes en el programa de AoA de entrega de comida a personas congregadas o a domicilio son personas mayores de las minorías. AoA está trabajando con la red nacional para personas mayores en el desarrollo e implementación de servicios de nutrición que sean sensibles culturalmente.

Reuniones con ancianos asiáticoestadounidenses e isleños del Pacífico

El Centro Nacional para Ancianos Asiáticoestadounidenses supervisa el "Proyecto basado en la comunidad para desarrollar la capacidad de las personas mayores asiáticas/isleños del Pacífico" de AoA. Este proyecto abarca una serie de actividades para el desarrollo de aptitudes, y reuniones en municipios en 10 áreas con grandes comunidades de asiáticoestadounidenses y de isleños del Pacífico. Estas reuniones se realizan en los idiomas hablados por los grupos AAPI participantes y tienen dos objetivos: proporcionar información, asistencia técnica y desarrollo de las capacidades; y determinar si los servicios locales satisfacen las necesidades de las personas mayores AAPI.

AoA, que trabaja en estrecha colaboración con organismos del Departamento de Salud y Servicios Sociales de EE.UU., es la agencia federal oficial dedicada al desarrollo de políticas, la planificación y la entrega de servicios de apoyo basados en el hogar y la comunidad para las personas mayores y la gente que los cuidan. AoA trabaja por medio de la red nacional para personas mayores, que tiene 57 Unidades estatales para Personas Mayores, 655 Agencias del Área para Personas Mayores, 225 organizaciones tribales e indígenas que representan a 300 organizaciones tribales de indígenas estadounidenses e indígenas de Alaska, dos organizaciones que sirven a los indígenas hawaianos y miles de proveedores de servicios, centros para el cuidado de adultos, personas que proporcionan cuidados y voluntarios.

Si desea obtener más información sobre AoA, póngase en contacto con:

U.S. Administration on Aging
Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, S.W.
Washington DC 20201

Teléfono: (202) 619-0724
Fax: (202) 260-1012
E-mail: aoainfo@aoa.gov
Web: www.aoa.gov

Localizador de cuidados para ancianos: 1-800-677-1116, de lunes a viernes, de 9 a.m. a 8 p.m., hora del este